

Влажность

С самого рождения человека и до глубокой старости его жизнь и здоровье подвергаются постоянным воздействиям со стороны окружающей среды. Вода, пища и воздух - три кита, на которых держится здоровье человека. То, что мы пьем, едим и чем мы дышим каждый день, попадает в наш организм и, напрямую влияет на продолжительность и качество жизни. Воздух, как один из этих главных элементов, окружает нас и незаметно влияет на наше здоровье. Кроме количественных характеристик состава воздуха, таких как процентное содержание кислорода, углекислого газа, азота и т.п., у воздуха есть еще одна немаловажная характеристика - его влажность.

Что же такое влажность?

Влажность - это количество водяных паров, содержащихся в воздухе. Различают абсолютную и относительную влажность воздуха.

Абсолютная влажность воздуха — это количество водяного пара (гр), фактически содержащегося в 1 м³ воздуха.

Несмотря на то, что понятие абсолютной влажности достаточно простое и интуитивно понятное, в основном говорят об относительной влажности, измеряемой в %. Это связано с тем, что при разной температуре и давлении количество влаги в воздухе не постоянно, и человек реагирует не на определенное количество влаги в воздухе, а на ее содержание в воздухе относительно максимального возможного значения.

Относительная влажность воздуха - это отношение давления пара к давлению насыщенного пара, т.е. абсолютной влажности воздуха к максимальной абсолютной влажности при данной температуре.

Нормы влажности воздуха

В зависимости от измеренной величины относительной влажности воздуха, воздух можно классифицировать на сухой, оптимальный и влажный.

Сухой воздух	<40 %
Оптимальный, комфортный уровень влажности воздуха	40-60 %
Влажный воздух	> 60 %

Влияние влажности на здоровье человека

Сухой и влажный воздух по-разному влияют на здоровье человека. Если воздух в помещении сухой, человек начинает испытывать дискомфорт, слизистые оболочки быстро пересыхают, тем самым значительно увеличивая риск развития инфекций, возможно возникновение кровотечений, у людей с астмой увеличивается частота возникновения приступов, так как количество пыли в сухом воздухе возрастает.

Негативное влияние влажного воздуха проявляется по-другому, в первую очередь создается благоприятная среда для развития бактерий, вирусов, грибков, плесени и т.п., что, в свою очередь, может вызвать аллергию, бронхиты, астму и другие серьезные заболевания. Кроме того, сочетание высокой температуры окружающей среды с высокой влажностью оказывает негативное влияние на здоровье человека, например, ухудшается его самочувствие, увеличивается потоотделение, нарушается отдача тепла с поверхности кожи, увеличивается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, снижается сопротивляемость организма к инфекциям.

Влажность

Причины повышения влажности в помещениях

В последнее время особую популярность в нашей стране приобрели пластиковые окна, к их очевидным плюсам относятся их тепло- и шумоизоляционные свойства, достаточно низкая стоимость и долговечность. Но с их установкой нарушается естественная вентиляция в доме, естественный приток воздуха, поступавший ранее через щели в деревянных рамах, блокируется, и в результате в помещении увеличивается количество вредных отработанных газов (СО и СО₂) и пыли. Кроме того, увеличивается влажность в помещении, а именно она способствует быстрому росту грибков и плесени.



Фото 1 Образование плесени в оконном проеме.



Фото 2 Образование плесени углах помещения.



Фото 3 Плесень под обоями



Фото 4 Плесень в ванной

Ситуации, когда человек длительное время находится в помещениях с сухим или влажным воздухом, опасны именно тем, что достаточно длительное время ничего критичного не происходит. Дискомфорт, слабость и переутомление мы часто списываем на последствия стресса, работу и современный ритм жизни. В итоге мы стараемся устранить лишь последствия заболеваний, а не вызвавшую их причину. Чтобы быть уверенным, что сделано все необходимое для сохранения своего здоровья, заранее подумайте о системе вентиляции своего жилья. Эффективная система вентиляции и фильтрации воздуха поможет регулировать влажность и чистоту воздуха в помещении, что в итоге сохранит ваше здоровье на долгие годы.

Финская компания SK Tuote Oy – признанный европейский лидер по разработке и производству вентиляционного оборудования, уже более 40 лет работает и совершенствуется в этом направлении. Применение достаточно простых и логичных решений поможет вам сохранить здоровье и создать комфортную атмосферу в вашем доме. Благодаря грамотно организованному воздухообмену в жилых домах и промышленных помещениях, удастся создать здоровый, «дышащий» дом, не теряющий со временем своей стоимости, и значительно снизить расходы на отопление.

Наши преимущества: широкий ассортимент продуктов под любой тип и цвет кровли, современный дизайн, простота монтажа, короткий срок поставки, надежность и долговечности продукции. Обратитесь в нашу компанию уже сегодня, ведь Ваше здоровье только в ваших руках!